

GUÍA DIDÁCTICA – TALLER DOLORITAS (25.Nov. – 11:30h / Sala 1)

INTEGRACIÓN DE LA MEDICINA DEL LASER EN FISIOTERAPIA.

Ventajas y Beneficios para el paciente y el fisioterapeuta

Susana Manzanares. Fisioterapeuta - **Joaquín Prósper.** Consultor Formador

Introducción

El concepto denominado Terapia con láser (luz) de bajo nivel (LLLT) o, bien últimamente denominada terapia de fotobiomodulación (PBMT), es un término general que se refiere a enfoques terapéuticos basados en el principio de fotobiomodulación (PBM). La PBM produce alteraciones fotobiológicas en los organismos a nivel celular y en los tejidos. Efectos y mecanismo causados por las interacciones moleculares que se activan con la energía del haz de fotones de ciertos tipos de luz láser.

La luz es aplicada en las zonas de una lesión o proyectada sobre algún órgano, glándulas, esqueleto, etc, con el fin de acelerar los procesos celulares, lo que lleva entre otros efectos, a una evidente mejor curación, disminución de la inflamación, reducción del dolor y mejora de la respuesta inmunológica.

La Medicina del Láser y sus tratamientos PBM, tienen un campo **de amplio espectro como aplicación clínica**, como terapia no invasiva, indolora, sin efectos adversos y sin riesgos para el paciente. Generalmente además es compatible o no tiene interacciones con otros tratamientos médicos necesarios y no se han observado efectos oncogénicos

Objetivos Generales

- Conocer el estadio actual de la terapia láser PBM (photobiomodulation) y su aplicación profesional dentro del arsenal terapéutico del Fisioterapeuta
- Obtener los criterios necesarios para la correcta indicación del tratamiento con láser.
- Conocer las ventajas, beneficios y oportunidades comerciales que brinda la terapia láser, para la práctica profesional del Fisioterapeuta.

Objetivos Específicos

1. Distinguir los distintos tipos de láser y los parámetros significativos para una correcta aplicación
2. Diferenciar claramente entre los diferentes tipos de láseres de foto-bioestimulación, quirúrgicos, pulsados o de onda continua, luz LED y otros combinados de láser + LED. Aclarar las estrategias del marketing de los suministradores.
3. Aplicaciones clínicas en las distintas áreas del Dolor. Aprender el criterio de elección según el procedimiento del tratamiento / tipo de láser/ patología.
4. Saber EVALUAR y VALORAR la integración de la medicina del láser como estrategia de aumentar el rendimiento económico de explotación para un centro de fisioterapia.

- Presentación oral con apoyo de medios audiovisuales.
- Se presentarán algunos casos clínicos, realizados con la práctica PBMT diaria, en patologías y trastornos no habituales en el ámbito del fisioterapeuta, por ser trastornos de difícil tratamiento o no tratables, con los medios clásicos de terapia manual, TENS, RF, etc...
- Un caso ejemplo de centro terapéutico solo con PBM. Dolóritas

PREMIO - SORTEO ENTRE LOS ASISTENTES al TALLER (sábado 25)

Entre los asistentes, se formalizará un sorteo, al final del taller de Dolóritas, **para obsequiar a los participantes** de un **(1) dispositivo láser PBM, modelo L-400**, de onda infrarroja (808 nm; emisión continua; potencia 400 mW) de utilidad para inhibir el dolor sobre “puntos gatillo”, entre otras diversas aplicaciones y utilidades.

INSCRÍBETE ahora, entra en www.doloritascentral.com/taller-pbm

PROGRAMA resumen

- 1. Historia y evolución de la Física del Láser. Tipos de Láser**
- 2. PBM. Photobiomodulación.**
 - Mecanismos y Efectos moleculares de la PBM.
 - Células, tejidos musculares, óseos, sistema nervioso, fluidos, etc.
 - Irradiación, métodos, dosis, procesos terapéuticos
- 3. Principales Indicaciones clínicas de aplicación.**
 - Dolor crónico, agudo, dolor osteomuscular, artrosis
 - Dolor Neuropático y Diabético
 - Dolor por enfermedades auto-inflamatorias.
 - Otras aplicaciones clínicas y tratamientos
- 4. MARKETING de la Terapia con láser PBM**
 - Ventajas y Beneficios para el paciente y fisioterapeuta
 - Modelo de Negocio y Rendimiento económico en un Centro de Fisioterapia

Nota: *Duración del Programa / sesión del Taller: 60 minutos aproximadamente.*