

**GUÍA DIDÁCTICA – TALLER “WINBACK” (sábado 25 – 12.30 – Sala 3)**

## **APORTACIONES DE LA TECARTERAPIA AL TRATAMIENTO DE LAS TENDINOPATÍAS DEGENERATIVAS**

**Ignacio de la Rosa Castro**

Fisioterapeuta Deportivo

### **Introducción**

Las tendinopatías son una de las patologías con mayor incidencia en nuestras clínicas. El correcto abordaje de estas es algo fundamental en fisioterapia. La Tecarterapia se ha demostrado un tratamiento eficaz en la mejora de la función y en el estímulo biológico de las mismas.

### **Objetivos Generales**

Entender los principios biológicos de la Tecarterapia y cómo afectan al tendón

### **Objetivos Específicos**

Aplicar Tecarterapia de manera correcta en patología tendinosa en función de su estado y fase de recuperación

### **METODOLOGÍA DOCENTE**

Se utilizará un modelo mixto teórico- práctico

### **PROGRAMA resumen**

Práctica:

- Integración de Terapia Manual con Winback
- Neuromodulación NO invasiva del Femoral, Ciático, Safeno y Tibial
- Neurociencia aplicada a la reactivación motora + Winback
- HSR + Excéntrico + Winback
- Activación de proteínas de choque térmico