

**GUÍA DIDÁCTICA – TALLER “Instituto Neurolife ANS Carlos Udina. Academia de Fisioterapia Neuroadaptativa-SCENAR Physio”  
(Sábado 25 – 11:30 – Sala 3)**

**Fisioterapia Neuroadaptativa. El control neurovegetativo como nuevo conocimiento y técnica en especialidades.**

**Carlos Udina, PhD, Pharm D, MSc**

Doctor en CC. Salud – Dpto. Fisioterapia & Med. Física, URJC. Creador del Método de Fisioterapia Neuroadaptativa. Fundador Instituto Neurolife ANS Carlos Udina. Director Academia Medicina y Fisioterapia Neuroadaptativa

### **Introducción**

La neuroadaptación es el proceso por el que el organismo y todos sus sistemas alcanzan una homeostasis que permita la supervivencia y mantenimiento de la vida. Dicho proceso se basa en la función y regulación neurovegetativa, que es realizada por el sistema nervioso autónomo. Disponer de una técnica y tecnología que permite evaluar y operar sobre este sistema, para conseguir una reorganización del proceso patológico y su reversión es tarea de la Terapia Neuroadaptativa. Hemos desarrollado un método de Terapia Neuroadaptativa destinado a la fisioterapia, con un papel fundamental en patología crónica que incluye, por vía neurofuncional el tratamiento del dolor, acelerar la reparación y regeneración tisular, y reequilibrar la función. El trabajo de evaluación y tratamiento sobre el sistema nerviosos vegetativo es aplicable y necesario en todas las especialidades de la fisioterapia.

### **Objetivos Generales**

Adentrarse en la importancia de conocer y poder trabajar sobre el sistema nervioso vegetativo de una forma directa y potente, generando información neurosimilar capaz de resetear los sistemas involucrados.

### **Objetivos Específicos**

Conocer la metodología y concepto clínico de la Fisioterapia Neuroadaptativa y su aplicabilidad por el fisioterapeuta en los distintos campos de especialización.

### **Metodología Docente**

Presentación en diapositiva acompañada de demostración práctica.

### **Programa Resumen**

- Presentación del desarrollo y evidencia realizado en España.
- Introducción sobre biología funcional, SNV y neuroadaptación.
- Descripción de la tecnología SCENAR Physio como instrumento necesario para Fisioterapia Neuroadaptativa.
- Aplicación de la Fisioterapia Neuroadaptativa:
  - Técnicas de valoración del paciente y evaluación de la información.
  - Técnica de tratamiento neural
  - Técnica de tratamiento neuronal
  - Técnica de tratamiento local tisular.
- Áreas de aplicación en fisioterapia.