

Comunicaciones Orales

Área: Atención Primaria y Salud Comunitaria

25/11 – 9h a 11h - SALA 1 (Edif. Murillo)

Modera: María José Agudo

EFFECTIVIDAD DE UN PROGRAMA DE EJERCICIO TERAPÉUTICO A TRAVÉS DE UNA APP CON Y SIN SUPERVISIÓN PRESENCIAL PERIÓDICA (Id 91)

EFFECTIVENESS OF A THERAPEUTIC EXERCISE PROGRAM THROUGH AN APP WITH AND WITHOUT REGULAR FACE-TO-FACE SUPERVISION

J.J. López Marcos¹, J. Izquierdo García^{1,2}, C. Román Moraleda^{1,2}, E. Hernández González², S.M. Appelvik González^{3,4}, D. López Fernández^{4,5}

¹Universidad Complutense de Madrid, Madrid, ²Hospital Universitario 12 de Octubre, Madrid, ³Complejo Hospitalario Universitario Insular Materno Infantil, Las Palmas de Gran Canaria, ⁴Universidad Las Palmas de Gran Canaria, Las Palmas de Gran Canaria, ⁵Hospital Universitario de Gran Canaria Dr. Negrín, Las Palmas de Gran Canaria

EFFECTIVIDAD DEL EJERCICIO AERÓBICO EN EL DOLOR EN TRASTORNOS TEMPOROMANDIBULARES Y SENSIBILIZACIÓN CENTRAL. ESTUDIO PILOTO (Id 76)

EFFECTIVENESS OF AEROBIC EXERCISE ON PAIN IN TEMPOROMANDIBULAR DISORDERS AND CENTRAL SENSITIZATION. A PILOT STUDY

Flora Dantony¹, Daniel Romero Rodríguez¹, David Blanco de Tena Dávila¹, Natalia Felipe Spada¹, Silvia Pérez Guillén¹, Luis Ceballos Laita², Fernanda Salazar Pérez¹, Andoni Carrasco Uribarren¹

¹Universitat Internacional de Catalunya, Barcelona, ²Universidad de Valladolid, Valladolid

Comunicaciones Orales

EFFECTOS DEL EJERCICIO SUPERVISADO VS GUIADO POR LÁSER EN EL CONTROL POSTURAL Y VARIABLES CLÍNICAS EN DOLOR LUMBAR CRÓNICO (Id 72)

EFFECTS OF SUPERVISED VS. LASER-GUIDED ON POSTURAL CONTROL AND CLINICAL VARIABLES IN CHRONIC LOW BACK PAIN

A. Caña Pino, L. Espejo Antúnez, CL. Díaz Muñoz, MD. Apolo Arenas

Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Badajoz

EFICACIA DEL EJERCICIO TERAPÉUTICO PRESENCIAL VS ONLINE EN SUJETOS CON OSTEOARTRITIS DE RODILLA: UN ESTUDIO PILOTO (Id 75)

EFFICACY OF THERAPEUTIC EXERCISE FACE-TO-FACE VS ONLINE IN SUBJECTS WITH KNEE OSTEOARTHRITIS: A PILOT STUDY

X. Méndez-Novo, I. Raposo-Vidal, I. Tuñas-Maceiras, B. Rodríguez-Romero

Facultad de Fisioterapia - UDC, A

EJERCICIO TERAPÉUTICO Y ENFERMEDAD RENAL CRÓNICA: EX-RED (Id 25)

THERAPEUTIC EXERCISE AND RENAL DISEASE: EX-RED

O. Rivero Martín¹, R. Miquel Rodríguez², P. Delgado Mallén², R. Morales Febles¹

¹Universidad de La Laguna, San Cristóbal de La Laguna, ²Hospital Universitario de Canarias, San Cristóbal de La Laguna

Comunicaciones Orales

EJERCICIO Y PREDIABETES TRAS EL TRASPLANTE RENAL (EXPRED-I): UN ESTUDIO PROSPECTIVO (Id 26)

EXERCISE AND PREDIABETES AFTER RENAL TRANSPLANTATION (EXPRED-I): A PROSPECTIVE STUDY

R. Morales Febles¹, D. Marrero Miranda², O. Rivero Martín¹, E. Porrini¹

¹Universidad de La Laguna, San Cristóbal de La Laguna, ²Hospital Universitario de Canarias, San Cristóbal de La Laguna

IMPACTO ECONÓMICO DE LA ARTROSIS DE RODILLA EN EL ÁREA DE SALUD DE TALAVERA DE LA REINA. RESULTADOS PRELIMINARES (Id 175)

ECONOMIC BURDEN OF KNEE OSTEOARTHRITIS IN TALAVERA DE LA REINA HEALTH AREA. PRELIMINARY RESULTS

N. Comino Suárez¹, J. Aceituno Gómez², S. García Durán³, J. Muñoz Serrano⁴, E. López López⁵, I. Aranda Reneo⁶

¹Grupo de Investigación en Fisioterapia Toledo (GIFTO), Facultad de Fisioterapia y Enfermería, Universidad de Castilla-La Mancha, Toledo, ²Hospital Nuestra Señora del Prado, Gerencia de Atención Integrada de Talavera de la Reina (SESCAM), Toledo, ³Centro de Salud Algodonera, Gerencia de Atención Integrada de Talavera de la Reina (SESCAM), Toledo, ⁴Centro de Salud La Estación, Gerencia de Atención Integrada de Talavera de la Reina (SESCAM), Toledo, ⁵Hospital Nacional de Paraplégicos (SESCAM), Toledo, ⁶Departamento de Análisis Económico y Finanzas, Facultad de Ciencias Sociales y Tecnologías de la Información de Talavera de la Reina, Toledo

Comunicaciones Orales

INTERVENCIÓN PARA AUMENTAR LA AUTOEFICACIA ANTE EL DOLOR Y EL EJERCICIO EN PACIENTES CON DOLOR LUMBAR CRÓNICO INESPECÍFICO (Id 125)

INTERVENTION TO INCREASE PAIN AND EXERCISE SELF-EFFICACY IN PEOPLE WITH CHRONIC NON-SPECIFIC LOW BACK PAIN

C. Aguirre Lostado, S. Pérez Palomares, EM. Gaspar Calvo

Universidad de Zaragoza, Zaragoza

LA TERAPIA ACUÁTICA COMO MÉTODO PARA MEJORAR LA CALIDAD DEL SUEÑO EN MUJERES CON FIBROMIALGIA (Id 151)

AQUATIC THERAPY AS A METHOD TO IMPROVE SLEEP QUALITY IN WOMEN WITH FIBROMYALGIA

S Rivas Neira¹, R Fernández Cervantes¹, A Pasqual Marques², J Vivas Costa¹

¹Facultad de Fisioterapia de la Universidade da Coruña, A Coruña (Galicia), ²Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo, São Paulo (Brasil)

PROGRAMA PILOTO DE PRESCRIPCIÓN DE ACTIVIDAD FÍSICA USANDO ALTA TECNOLOGÍA DESDE ATENCIÓN PRIMARIA Y REHABILITACIÓN (Id 74)

PILOT PROGRAM FOR THE PRESCRIPTION OF PHYSICAL ACTIVITY WITH THE USE OF HIGH TECHNOLOGY FROM PRIMARY CARE AND REHABILITATION

J. Julián Lague¹, I. López Alonso¹, V. Lozano Miguel¹, E. Rabassa Rodríguez¹, E. Verdejo Gutiérrez², O. Romero Gallardo²

¹Hospital Dos de Mayo. Consorcio sanitario Integral, Barcelona, ²Club deportivo Claror, Barcelona

Comunicaciones Orales

**USO DE UNA APP PARA LA PRESCRIPCIÓN DE EJERCICIO TERAPÉUTICO EN
PACIENTES CON DOLOR LUMBAR CRÓNICO (Id 92)**

***USE OF AN APP FOR THE PRESCRIPTION OF THERAPEUTIC EXERCISE IN PATIENTS
WITH CHRONIC LOW BACK PAIN.***

**J.J. López Marcos¹, D. López Fernández^{2,3}, S.M. Appelvik González^{3,4}, E. Hernández
González⁵, C. Román Moraleda^{1,5}, J. Izquierdo García^{1,5}**

¹Universidad Complutense de Madrid, Madrid, ²Hospital Universitario de Gran Canaria Dr. Negrín, Las Palmas de Gran Canaria, ³Universidad Las Palmas de Gran Canaria, Las Palmas de Gran Canaria, ⁴Complejo Hospitalario Universitario Insular Materno Infantil, Las Palmas de Gran Canaria, ⁵Hospital Universitario 12 de Octubre, Madrid