

**GUÍA DIDÁCTICA – CURSO PRECONGRESO Terapia Manual
(24.11 – 11.30h / Sala 3 Murillo)**

**EXPLORANDO HORIZONTES OLVIDADOS: RELACIÓN PATOGENICA
ENTRE LA RODILLA Y SUS PARIENTES DISTALES**

Dr. David Saorín – Fisioterapeuta – Profesor Instituto McConnell

Introducción

El Concepto McConnell se basa en la comprensión de la influencia de la postura en actividades dinámicas como un factor causal de los síntomas músculo esqueléticos, y los efectos beneficiosos de la descarga de los tejidos blandos, generalmente con cinta adhesiva (tape), para disminuir de inmediato el dolor y optimizar los efectos del tratamiento.

En este curso se abordarán las principales patologías por sobreuso de estas regiones mediante fundamento científico. Está diseñado para ofrecer un acercamiento a los principios de la biomecánica y de la terapia manual para el tratamiento de las condiciones por uso excesivo de la extremidad inferior. Se integrará toda la información proporcionada, para analizar la influencia de estas articulaciones entre sí.

Objetivos generales y específicos

Generales:

- Introducir al fisioterapeuta en el Concepto McConnell aplicado a los problemas de rodilla y pie.
- Ofrecer al fisioterapeuta algunas estrategias para identificar situaciones clínicas en las que poder utilizar las técnicas de evaluación y tratamiento McConnell.

Específicos:

- Reconocer la importancia de la anatomía y biomecánica del pie para realizar un examen estático y dinámico detallado de la extremidad inferior.
- Ofrecer técnicas para reducir los síntomas del paciente mediante la descarga de las estructuras dolorosas.
- Aprender técnicas de reentrenamiento y control motor para la extremidad inferior.