

**GUÍA DIDÁCTICA – CURSO PRECONGRESO Salud Mental  
(24.11 – 11.30h / Ed. Murillo Sala 1)**

**Dolor Crónico: Abordaje desde la fisioterapia en salud mental y la conciencia corporal**

**Cristina Bravo**

**Introducción**

La fisioterapia en salud mental emerge como una nueva especialización reconocida mundialmente por la World Physiotherapy. La fisioterapia en salud mental se define como el arte y la ciencia de aplicar agentes físicos para la promoción de la salud integral de los individuos, la prevención y el tratamiento de condiciones de salud mental leves, moderadas o severas, así como agudas o crónicas y la rehabilitación de sus secuelas. El dolor crónico en fisioterapia está siendo abordado desde un modelo biopsicosocial donde los aspectos psicológicos y mentales tienen una especial relevancia. Desde la fisioterapia en salud mental y en concreto con las herramientas de conciencia corporal podemos modificar estos aspectos ayudando al paciente en el manejo del dolor crónico.

**Objetivos generales y específicos**

- Dar a conocer la fisioterapia en salud mental como especialidad.
- Conocer las diferentes herramientas de valoración y tratamiento en el abordaje biopsicosocial.
- Conocer última evidencia científica en el abordaje del dolor crónico desde la fisioterapia en salud mental
- Practicar una sesión de conciencia corporal.

**Guía Didáctica**

- Definición del rol del fisioterapeuta en salud mental
- Dolor crónico: etiología y clasificación
- Conciencia de movimiento y calidad de movimiento
- Herramientas de valoración de la calidad de movimiento
- Evidencia científica
- Práctica de conciencia de movimiento