

**GUÍA DIDÁCTICA – CURSO PRECONGRESO Pediatría
(24.11 – 11.30h / Sala 1)**

LA ESCOLIOSIS DE CERCA: DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTO

Ana León

Introducción

La escoliosis es una deformidad tridimensional de la columna y el tronco, que necesita de un equipo multidisciplinar bien consolidado y que requiere una alta especialización para su buen manejo. La figura del fisioterapeuta especialista es clave en el equipo, por las referencias que encontramos en la bibliografía científica, desde la que se afirma que el mejor tratamiento conservador posible, es el que combina el uso de corsés tridimensionales con la fisioterapia específica de escoliosis (PSSE)

Objetivos generales y específicos

- Dar a conocer la escoliosis, desde el diagnóstico hasta el alta.
- Conocer las diferentes clasificaciones según la etiología, y la topografía, así como las clasificaciones funcionales para el tratamiento conservador.
- Conocer las diferentes herramientas de valoración y búsqueda de red flags
- Tratamientos disponibles en la actualidad.

Guía Didáctica

- Definición
- Repaso histórico del tratamiento de la escoliosis
- Diagnóstico clínico y radiológico
- Etiología
- Clasificación
- Manejo desde el punto de vista médico
- Herramientas de valoración
- Tratamiento de fisioterapia
- Tratamiento ortésico
- Pacientes quirúrgicos